

---

## SYSTEMISCHE THERAPIE/ FAMILIENTHERAPIE

---

### Ziele der Weiterbildung

Die Weiterbildung Systemische Therapie/Familietherapie führt in das systemische Denken ein und vermittelt fundierte Kenntnisse in Theorie und Methodik Systemischer Therapie.

### Methodenvielfalt

Unsere Lehrenden vertreten unterschiedliche systemische Ausrichtungen und sind aktuell in verschiedenen Praxisfeldern tätig.

### Praxisbezug

In der Weiterbildung sind Theorie und Praxis eng miteinander verknüpft. Über die gesamte Dauer der Weiterbildung wird systemisches Denken und Handeln trainiert.

Die Weiterbildung wird von der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales Berlin als Bildungsurlaub anerkannt.



# ISTB

Therapie und  
Organisationsentwicklung GmbH

Fürbringerstraße 6  
10961 Berlin

Fon: +49 (0) 30 694 29 58

Fax: +49 (0) 30 690 42 3 19

info@istb-berlin.de

www.istb-berlin.de



# ISTB

Therapie und  
Organisationsentwicklung  
GmbH

## SYSTEMISCHE THERAPIE/ FAMILIENTHERAPIE



---

## SYSTEMISCHE THERAPIE/ FAMILIENTHERAPIE

---

### Dauer/Inhalte

Gesamtdauer 36 Monate  
900 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten  
Blockveranstaltungen à 3 Tage, alle 6-8 Wochen

### Unterrichtseinheiten

Theorie und Methodik	300 UE
Selbsterfahrung	150 UE
Supervision	150 UE
Intervention	100 UE
Systemisch- therapeutische Praxis	200 UE
<b>Gesamt</b>	<b>900 UE</b>

### Teilnehmer\*innen

Die Weiterbildung Systemische Therapie/ Familientherapie richtet sich an Berufstätige in sozialpädagogischen, psychosozialen und klinischen Feldern, die tiefere Kenntnisse und Fähigkeiten in der systemischen Arbeit mit Familien, Einzelnen und Gruppen erlangen möchten.

### Zertifikat

Systemische\*r Therapeut\*in/ Familientherapeut\*in (ISTB)

Das Curriculum ist von der DGSF zertifiziert.

**ISTB**

Therapie und Organisationsentwicklung GmbH

---

## SYSTEMISCHE THERAPIE/ FAMILIENTHERAPIE

---

### Inhalte

- Systemtheorie/ Familiendiagnostik
- Systemische Fragetechniken
- Gesprächsführung/ Interventionstechniken
- Wachstumsorientierte Arbeit nach Virginia Satir
- Mailänder Modell
- Kurzzeit- und lösungsorientierte Ansätze
- Systemische Paartherapie
- Umgang mit Krisen
- Arbeiten mit psychisch erkrankten Eltern
- Systemische Traumatherapie
- Selbsterfahrung (Genogrammarbeit)
- Supervision

