

---

## SYSTEMISCHES ARBEITEN MIT PAAREN

---

Paartherapie beinhaltet nicht nur spezifische Themen, sondern eröffnet auch besondere therapeutische Herausforderungen. Modernes Paarleben basiert auf emotionaler Bindung. Paare im Konflikt bringen in die Sitzung Liebe und Hass, Sehnsucht und Verzweiflung, Hoffnung und Hoffnungslosigkeit, Vertrauen und Eifersucht mit. Diese Emotionen wollen gehalten sein, nur dann ist das Paar bereit, mit therapeutischer Hilfe nach Veränderung zu suchen.

Der in dieser Weiterbildung gelehrt Paartherapieansatz basiert auf einem integrativ und erlebnisorientierten Therapieverständnis: Die Weiterbildung speist sich aus verschiedenen therapeutischen Theorierichtungen.

Abgeleitet aus systemischen Traditionen wird der Mensch als Beziehungswesen betrachtet. Neurowissenschaftliche Erkenntnisse über psychosomatische Zusammenhänge sowie daraus abgeleitete traumatherapeutische Zugänge des Verstehens der Paardynamik und der Intervention werden mit aufgenommen.



# ISTB

Therapie und  
Organisationsentwicklung GmbH

Fürbringerstraße 6  
10961 Berlin

Fon: +49 (0) 30 694 29 58

Fax: +49 (0) 30 690 42 3 19

info@istb-berlin.de

www.istb-berlin.de



# ISTB

Therapie und  
Organisationsentwicklung  
GmbH

## SYSTEMISCHES ARBEITEN MIT PAAREN



## SYSTEMISCHES ARBEITEN MIT PAAREN

### Dauer

4 Blöcke à 2 Tage

Gesamt 64 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)

### Kosten

1.400,00 €

### Teilnehmer

Die Weiterbildung richtet sich an Fachkräfte, die Ihre beruflichen Handlungsmöglichkeiten in der Arbeit mit Paaren erweitern möchten.

### Ziele der Weiterbildung

Die vier Module dieser Weiterbildung geben Therapeutinnen und Therapeuten „Handwerkszeug“ an die Hand, so dass sie Paare unterstützen können, aus Krisen heraus zu gelangen, ein emotionales Patt aufzulösen, Vertrauen neu zu finden und sich in ihren Beziehungskompetenzen zu stärken.

Die Weiterbildung wird von der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales Berlin als Bildungsurlaub anerkannt.

### Module

1. Die Arbeit mit Paaren
2. Paarkonflikte
3. Intimität
4. Besondere Themen und Methoden der Paararbeit

**ISTB**

Therapie und Organisationsentwicklung GmbH

## SYSTEMISCHES ARBEITEN MIT PAAREN

### Inhalte

- Geschichte des Paares
- Auftragsklärung in der Paartherapie
- Haltungen der Therapeuten
- Gesprächsführung mit Paaren
- Konflikttheorien
- Umgang mit Gefühlen
- Übergänge gestalten
- Arbeit mit Hochstrittigen (Eltern-) Paaren
- Vergebung
- Die Sexuelle Differenz
- Sexualität als Kommunikationsproblem: die Hintergrundthemen
- Sexualität und Macht
- Den Ist-Stand der Paarbeziehung besser verstehen
- Paare in der Trennungsphase
- Das Ende einer Paarbeziehung
- Trauern
- Genogrammarbeit
- Timeline
- Die Beziehungslandschaft
- Beziehungsaufstellung
- Traumatherapeutische Methodenelemente

