
SYSTEMISCHE PSYCHOTHERAPIE APPROBATIONS-AUSBILDUNG

Die Ausbildung wird in **Vollzeit (3 Jahre)** angeboten und umfasst:

- 1200 h Praktische Tätigkeit an einer psychiatrischen Klinik
- 600 h Praktische Tätigkeit an einer psychotherapeutischen oder psychosomatischen Einrichtung (auch ambulant)
- 600 h Theoretische Ausbildung
- 150 h Selbsterfahrung in der Gruppe
- 600 h Praktische Ausbildung
- 100 h Supervision in der Gruppe
- 50 h Einzelsupervision
- 900 h Freie Spitze

Insgesamt umfasst die Ausbildung mindestens **4200 Stunden**. Theorie und Selbsterfahrung finden als Blockseminare an Wochenenden statt.

Abschluss: Die Ausbildung bereitet auf die staatliche Prüfung vor. Mit Bestehen der Prüfung erwerben Sie die Berechtigung zum Beantragen der **Approbation** als Psychologische/r Psychotherapeut/in.

Weitere **Informationen** und **Termine** finden Sie auf unserer Internetseite www.istb-berlin.de



ISTB

Therapie und
Organisationsentwicklung GmbH

Fürbringerstraße 6
10961 Berlin

Fon: +49 (0) 30 694 29 58

Fax: +49 (0) 30 690 42 3 19

info@istb-berlin.de

www.istb-berlin.de



ISTB

Therapie und
Organisationsentwicklung
GmbH

SYSTEMISCHE PSYCHOTHERAPIE APPROBATIONS-AUSBILDUNG



**STAATLICH ANERKANNTE AUSBILDUNGSSTÄTTE
FÜR PSYCHOTHERAPIE**



SYSTEMISCHE PSYCHOTHERAPIE APPROBATIONS-AUSBILDUNG

Die **ISTB Therapie und Organisationsentwicklung GmbH** bildet seit 1994 in Systemischer Beratung, Therapie, Supervision und Coaching aus. Neben DGSF-zertifizierten Weiterbildungen bieten wir die staatlich anerkannte **Psychotherapieausbildung im Vertiefungsgebiet Systemische Therapie** an.

Ziele der Ausbildung: Sie erwerben Fachwissen, entwickeln Fertigkeiten und schulen Fähigkeiten, mit denen Sie eigenverantwortlich und selbständig psychotherapeutisch arbeiten werden.

Wissen: Sie setzen sich mit verschiedenen systemischen Techniken, Methoden und Interventionsformen auseinander.

Erfahrung: umfangreiche Praxisanteile binden Sie von Anfang an in die Arbeit mit PatientInnen ein.

Persönlicher Stil: Sie entscheiden selbst, welche Methoden und Techniken Sie in der eigenen therapeutischen Arbeit verwenden. In Verbindung mit der Selbsterfahrung entwickeln Sie Ihre Identität als Therapeut/in.

In der **Theoretischen Ausbildung** beschäftigen Sie sich mit den grundlegenden Konzepten der Systemischen Theorie und mit spezifischen psychotherapeutischen systemischen Interventionen wie: Arbeit mit Metaphern, Symptom- und Verhaltensverschreibung, Reflecting Team, Familienaufstellung/Familienskulptur, Symptomexternalisierung, Telearbeit, Ressourcenaktivierung/Positive Konnotation, Umdeutung (Reframing), Paradoxien, Mailänder Modell, Familientherapie nach Virginia Satir, systemische Hypothesenbildung, zirkuläre Fragen. Sie erwerben Wissen aus der Psychiatrie und Psychotherapiewissenschaft, darunter medizinisch/pharmakologische Grundkenntnisse, Psychopathologie, Psychosomatik, Klassifikationssysteme ICD und DSM, Einblicke in die Grundlagen der Verhaltenstherapie und der psychodynamischen Verfahren. Weitere Themen wie Berufsrecht, Versorgungs- und Hilfesysteme/Zusammenarbeit mit angrenzenden Berufsgruppen runden die theoretische Ausbildung ab.

Die Inhalte werden in Form von Übungen und Rollenspielen erarbeitet und zahlreiche Fallbesprechungen vertiefen die Lerninhalte. Sie entwickeln eine eigene therapeutische Grundhaltung und Kompetenzen in der therapeutischen Beziehungsgestaltung.

SYSTEMISCHE PSYCHOTHERAPIE APPROBATIONS-AUSBILDUNG

Die **Selbsterfahrung** beinhaltet die Arbeit an Ihrer Herkunftsfamilie, d.h. die biografische Auseinandersetzung unter Berücksichtigung der aktuellen Lebenssituation mit dem Ziel der Integration abgelehnter bzw. nicht integrierter Persönlichkeitsanteile.

Während der **Praktischen Tätigkeit** sammeln Sie erste praktische Erfahrungen an Einrichtungen der psychiatrischen, psychotherapeutischen und psychosomatischen Versorgung. Sie finden an anerkannten Kooperationseinrichtungen des ISTB statt (in Berlin und bundesweit). Die Praktische Tätigkeit ist Teil der Grundlagenausbildung und nicht an das Vertiefungsverfahren Systemische Therapie gebunden.

In der **Praktischen Ausbildung** führen Sie eigenständig Psychotherapie mit PatientInnen durch. Hier können Sie Ihre erworbenen Kenntnisse und praktischen Kompetenzen vertiefen und festigen. Die begleitende Supervision findet in Kleingruppen sowie in Einzelsitzungen statt.

Die PatientInnenbehandlungen können an der Institutsambulanz des ISTB absolviert werden. Sie erhalten hierfür ein Honorar. Sie haben aber auch die Möglichkeit, ihre Behandlungsfälle in anderen Institutionen zu absolvieren.

Die so genannte **Freie Spitze** ist ein Stundenkontingent, das jedes Institut zur freien Verfügung hat und mit Inhalten füllen kann. Wir wissen, dass Sie viel Zeit aufwenden für Vor- und Nachbereiten von Theorieveranstaltungen und Therapiestunden, für kollegiale Intervention, Erstellen der Falldokumentationen/Berichte und für die Prüfungsvorbereitung.

Daher erkennen wir u.a. diese Tätigkeiten als freie Spitze an.

Zugangsvoraussetzung für die Ausbildung ist ein Hochschulabschluss in Psychologie inkl. Klinische Psychologie (Diplom oder Master).

